

OXYGENOTERAPIA

Je vedomé vdychovanie kyslíka koncentrovaného až na 98 %, čo má výrazné liečebné účinky. Zvyšuje pomer kyslíka v krvnej plazme a prietok krvi, čím dochádza k regenerácii a k zlepšeniu činnosti všetkých telesných orgánov.

V bežnom živote nedýchame iba kyslík. Vzduch obsahuje 78 % dusíka, 21 % kyslíka a 1 % oxidu uhličitého, argónu, hélia a ostatných plynov. Nedostatok kyslíka, a teda aj energie, je príčinou vzniku rôznych chorôb a chronických stavov.

Liečebné účinky oxygenoterapie:

- čistí krv a podporuje krvotvorbu, udržiava cievny v dobrej kondícii,
- zmierňuje astmu, alergie, či chronickú obštrukčnú poruchu pľúc,
- je doplňujúcou liečbou u pacientov s postCOVID19 syndrómom, s long COVID syndrómom,
- má silné antibakteriálne a protizápalové účinky,
- posilňuje imunitu,
- posilňuje srdcovú činnosť (aj pri srdcovocievnych ochoreniach),
- uľavuje od bolesti hlavy, migrén, únavy, depresie,
- podporuje dobrý spánok, upokojuje nervový systém,
- zlepšuje koncentráciu a pozornosť,
- mierne zlepšuje zrak,
- zvyšuje fyzickú výkonnosť až o 25 %,
- napomáha regenerácii všetkých buniek,
- spomaľuje starnutie kože, zvyšuje elasticitu pleti,
- zvyšuje sexuálnu aktivitu a sexuálny výkon.

Ako prebieha oxygenoterapia?

Počas kyslíkovej terapie inhalujete primerané dávky 98 % kyslíka z kyslíkového koncentrátora, pomocou kanyly alebo nosovo-ústnu sondou. Terapia je mimoriadne príjemná, účinky a prívál energie pocítite takmer okamžite. Terapia trvá zväčša 20 až 60 minút a počas tohto času vdýchne človek rovnaký počet litrov čistého kyslíka. Hodina takéhoto dýchania sa vyrovná 2-týždňovému pobytu v horách. Nemá vedľajšie účinky.

- do 20 minút (od začiatku terapie) sa zvýši koncentrácia mozgovej činnosti.
- do 30 minút sa začnú okysličovať kĺby.
- do 60 minút sa z tela odbúravajú toxíny.

Na dosiahnutie želaných efektov je odporúčané oxygenoterapiu absolvovať viackrát, účinná frekvencia je 5 až 10 sedení. Jedna terapia trvá 30 - 60 minút. V lekární Duslo si k terapii zakúpíte nosovú kanylu (2,00 €), alebo nosovo-ústnu masku (2,50 €), s ktorou absolvujete celú liečbu, aj opakované kúry.

Oxygenoterapia – CENNÍK

Počet terapií	Trvanie	Cena za všetky terapie	Objednanie
5	30 min.	30 €	Denne 07.00 hod. - 13.00 hod. tel. 3157
	60 min.	45 €	
10	30 min.	50 €	
	60 min.	80 €	

Pre koho sa oxygenoterapia neodporúča :

- pri epilepsii,
- po bezprostrednej transplantácii orgánov,
- pri pokročilej ateroskleróze,
- pri zelenom zákale a odlúpnutí sietnice,
- pri vredovej chorobe žalúdka,
- pri zápale prínosových dutín.